

De cursisten die zich hebben ingeschreven voor de Blended Learning training **Pas de MatriXmethode toe, flexibele training** krijgen de basis aangereikt in Video's. Ingrid Stoop de ontwikkelaar van de MatriXmethode geeft al haar basiskennis door in een twintigtal modules met in totaal 78 korte videolessen, een veertigtal video's met reële coachings die door de cursist geanalyseerd worden, twintigtal online toets vragen.

Uit een pilot met de trainers blijkt dat het volgen van de flexibele training meer tijd vergt dan de traditionele training. Dit komt omdat de cursist de video's keer op keer kan bekijken om het nog beter te snappen. Eerst zal de cursist alle lessen binnen een set van modules bekijken, voor het oefendagdeel nemen ze nog een keer alle modules door. Na het bijwonen van het oefendagdeel waar met elkaar is geoefend aan de hand van de set modules wordt nog een keer de stof bekeken om er nog meer uit te halen.

Klassikaal: 14 uur

3 oefendagdelen x 4 uur is 12 uur
praktijkdag 2 x 1 uur voor de toets

Learning Management system: 20 uur

De training bestaat uit de volgende modules:

- Over de MatriXmethode
- MatriXmethode als interventie
- Hoofd opruimen
- Handiger informatie onthouden
- Taal
- Rekenen
- Dagen en maanden onthouden
- Schoolhoofd
- MatriXen; neutraliseren strategie van beleving
- MatriXaanpak bij pesten
- Oplossen van angst
- Onverwerkte emoties
- Oplossen allesoverheersend gevoel
- Oplossen van trauma
- Oplossen van psychosomatische klachten
- De MatriXpraktijkdag
- Na de training
- Stoppen met roken
- Extra weetjes EQ
- Extra toepassingen EQ

Masterproof (2 uur contactmoment en 3 uur de Masterproof)

Oefendagdeel 1 Rust in het hoofd en informatie opslaan (4 uur contactmoment zonder pauze)

De deelnemers gaan oefenen in twee of drietallen van de stof van de eerste modules. Het is hard werken. Met rollenspellen maar ook hoe het bij jou in je hoofd werkt. Door het onder begeleiding oefenen van de stof ga je het ervaren en daardoor ga je het nog beter leren. Thema's op de eerste oefendag zijn MatriXwerkmodel, hoofd opruimen, Handiger informatie onthouden, Taal, Rekenen, Dagen en maanden onthouden, Schoolhoofd. Indien nodig geeft de trainer extra uitleg over de modules en de daarbij behorende stof.

Oefendagdeel 2. MatriXvragen stellen en MatriXemotiemodel (4 uur contactmoment zonder pauze)

De deelnemers gaan oefenen in twee of drietallen van de stof van de tweede range van modules. Het is hard werken. Met rollenspellen maar ook hoe het bij jou in je hoofd werkt. Door het onder begeleiding oefenen van de stof ga je het ervaren en daardoor ga je het nog beter leren. Thema's op de tweede oefendag zijn MatriXen; neutraliseren strategie van beleving, oplossen van angst, onverwerkte emoties. Indien nodig geeft de trainer extra uitleg over de modules en de daarbij behorende stof.

Oefendagdeel 3. Verdieping MatriXvragen stellen (4 uur contactmoment zonder pauze)

De deelnemers gaan oefenen in twee of drietallen van de stof van de tweede range van modules. Het is hard werken. Met rollenspellen maar ook hoe het bij jou in je hoofd werkt. Door het onder begeleiding oefenen van de stof ga je het ervaren en daardoor ga je het nog beter leren. Thema's op de tweede oefendag zijn: oplossen van trauma, oplossen van angst, onverwerkte emoties, psychosomatische klachten. Indien nodig geeft de trainer extra uitleg over de modules en de daarbij behorende stof.

Masterproof (2 uur contactmoment en 3 uur de Masterproof)

10.00 Uitleg en proefpersonen aan het werk zetten

10.30 – 11.15 Proefpersoon 1 MatriXproof IQ

11.30 – 12.15 Proefpersoon 1 MatriXproof EQ

12.30 Lunch

13.30 Uitleg en proefpersonen aan het werk zetten

14.00 – 14.45 Proefpersoon 2 MatriXproof IQ

15.00 – 15.45 Proefpersoon 2 MatriXproof EQ

16.00 Evaluatie en certificaat uitreiking

17.00 Einde training